



انستیتو ملی پژوهش‌های دارویی و ایمنی دارو

مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی رازی

قرص آملودیپین چیست و در زمان مصرف به چه نکاتی باید توجه نمود؟



تهیه و تنظیم : بخش سی سی یو
تحت نظارت سوپروایزر آموزشی

سال ۱۴۰۱

توجه منظور از تداخل دارویی عوارض ناخواسته ای است که از ترکیب و مصرف همزمان دو یا چند دارو ناشی می‌شود، تداخل دارویی می‌تواند بین داروهای مختلف، داروهای تجویز شده توسط پزشک یا داروهای بدون نسخه، داروهای گیاهی، داروهای مکمل و حتی مکمل های ویتامینی، داروها و برخی خوارکی ها و غذاها رخ دهد. بهمین دلیل حتما باید در هنگام مراجعه به پزشک تمام داروهای مصرفی و سابقه بیماریتان را به اطلاع پزشک معالج برسانید.

تداخلات دارویی :

در صورت مصرف همزمان آملودیپین با داروهای زیر احتیاط شود :

داروهای بیهوشی ، داروهای ایندومتاسیتین ، داروهای ضد تشنج ، داروهای ضد انعقاد های خون ، ضدالتهاب ها و سایر داروهای کاهش دهنده فشار خون .

شرایط نگهداری دارو :

۱. دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد و دور از نور و رطوبت نگهداری نمایید .

۲. دارو را دور از دسترس کودکان قرار دهید .
منابع : کتاب داروهای ژنریک ایران (دکتر حجت اله اکبرزاده پاشا) صفحه ی ۱۴۰ و انتشارات سال ۱۳۹۲

۴. این دارو سبب معالجه بیماری نشده بلکه آنرا کنترل مینماید ، لذا مصرف آن ممکن است در طول زندگی فرد لازم باشد .

۵. استفاده همزمان و خودسرانه قرص آملودیپین با نیتروگلیسرین زیرزبانی ممکن است سبب افزایش اثر افت فشارخون یا درد قفسه ی سینه گردد .

۶. اگرچه بازگشتی پس از قطع مصرف داروی آملودیپین مشاهده نشده است ولی کاهش تدریجی مقدار دارو بانظر پزشک توصیه میشود و از قطع خودسرانه دارو باید خودداری گردد .

۷. در صورت بروز سردرد شدید و طولانی با پزشک مشورت کنید .

۸. میزان فعالیت بدنی باید توسط پزشک گفته شود زیرا کاهش درد قفسه ی سینه ممکن است بیمار را به فعالیت بیش از حد تشویق کند .

۹. رعایت بهداشت دهان و دندان و مراجعه به دندان پزشک ضروری است تا از حساس شدن لثه ها ، خونریزی و بزرگ شدن لثه جلوگیری کرد .

۱۰. این دارو خطر افزایش حجم لثه را ، افزایش میدهد .

۱۱. برای جلوگیری از سرگیجه در زمان تغییر وضعیت ، به آهستگی از حالت خوابیده به نشسته و سپس ایستاده تغییر وضعیت دهید .

✓ قرص آملودیپین چیست ؟

این دارو بر روی رگهای خون (عروق خون) و عضله قلب اثر خود را اعمال میکند. آملودیپین فشار خون را کاهش میدهد و اثر محافظت بر قلب و مغز و کلیه دارد. این دارو احتمال سکته قلبی و مغزی را کاهش میدهد. البته در موارد بروز حمله ی قلبی نباید از این دارو خودسرانه استفاده کرد. در چنین مواردی باید از داروهایی مانند نیتروگلیسیرین زیربانی و فقط طبق نظر صلاحدید پزشکتان استفاده نمایید. این دارو به اشکال قرص های ۲,۵ و ۵ و ۱۰ میلیگرم در بازار وجود دارد. از نامهای تجاری آن میتوان به آملوپرس، آملوتد و ... اشاره کرد.

✓ مقدار و نحوه ی مصرف دارو :

مقدار مصرف معمول این دارو بصورت خوراکی با توجه به شرایط بیمارستان، ممکن است نصف قرص (۲,۵ میلی گرم) تا یک قرص کامل (۵ میلی گرم) با توجه به نظر پزشک معالج متغییر است.

✓ عوارض جانبی :

مصرف قرص آملودیپین ممکن است باعث بوجود آمدن عوارض مانند سردرد، بی خوابی، وزوز گوش، سرگیجه، ورم، درد قفسه سینه، حالت تهوع، اسهال و یبوست شود. در کل معمولاً همه عوارض دارویی در یک فرد دیده نمی شود.

✓ عوارضی که در صورت بروز نیاز به مراجعه پزشک دارند :

ورم، سرگیجه، طپش قلب، تنگی نفس و

✓ عوارضی که در صورت تداوم یا بدتر شدن نیاز به مراجعه پزشک دارند :

دردشکمی، سردرد، خواب آلودگی، خستگی، تهوع.

در صورت مصرف بیش از مقدار توصیه شده توسط پزشک و یا مشاهده ی عوارض بشکل شدید و یا کاهش سطح هوشیاری، درمان متوقف و هرچه سریعتر فرد مسموم را به بیمارستان برسانید.

توجه

" داروها با اسامی تجاری و ژنریک میباشد ماده موثر داروهای ژنریک (داروی عمومی) مشابه داروهای تجاری (برند) میباشد اما داروهای که نام تجاری دارند مختص یک تولید کننده خاص هستند و از نظر قیمت، شکل ظاهر و کیفیت ممکن هست تفاوتهایی داشته باشند که بهتر است با پزشک معالج خود جهت انتخاب مشورت نمایید.

✓ موارد احتیاط :

قبل از مصرف این دارو در موارد زیر با پزشک مشورت نمایید.

۱. حساسیت به دارو، غذاها، رنگها و ...
 ۲. سایر بیماریها مانند کاهش شدید فشار خون
 ۳. افزایش حساسیت به اثرات کاهش فشارخون
 ۴. مصرف داروهای دیگر مصرفی
- همچنین بهتر است افراد سیگاری که داروی آملودیپین مصرف میکنند، سیگار را ترک کنند.

✓ هشدارها :

۱. بمنظور جلوگیری از بروز تحمل به دارو، آنرا بیش از مقدار تجویز شده بکار نبرید.

۲. در صورت فراموش کردن یک دوز یا میزان، بمحض به یادآوردن، آنرا مصرف کنید، اما در صورتیکه تقریباً زمان مصرف مقدار بعدی فرارسیده باشد، دارو را مصرف نکرده و از دوبرابر کردن مقدار دارو خودداری کنید.

۳. در صورتیکه از دارو بعنوان کاهش دهنده فشارخون استفاده میکنید حتی پس از احساس بهبودی، به مصرف دارو با نظر پزشک معالج ادامه دهید و از قطع مصرف خودسرانه دارو بطور جدی بپرهیزید.